



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком автономном округе»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком автономном округе»)

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU. 710082 выдан 03 ноября 2015г.

Юридический адрес:	166000 Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. Авиаторов, д. 7
Телефон/факс	8(81853)4-36-66; 4-30-58
	ОКПО 72358003; ОГРН 1058383002094; ИНН 2983002823; КПП 298301001

Утверждаю:  
Врио главного врача ФБУЗ «ЦГИЭ в НАО»  
Н.С. Фомина  
М.П. 

Экспертное заключение № 02-32/180 от 4.04.19 г.  
санитарно-эпидемиологической экспертизы  
представленного примерного меню за 10 дней

Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Ненецкого автономного округа «Основная школа д. Андег» на  
соответствие требований

СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования  
к устройству, содержанию и организации режима работы  
дошкольных образовательных организаций».

1. Наименование учреждения: ГБОУ НАО «Основная школа д. Андег» (детский сад)
2. Юридический адрес: 166713, НАО, д. Андег, ул. Лесная, д. 16.
3. Фактический адрес: 166713, НАО, д. Андег, ул. Лесная, д. 16.
4. Основание для экспертизы: госнадзор. Поручение УРПН по НАО № 28 от 27.03.2019 г.
5. Представленные документы:

- примерное меню для детей в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих ГБОУ НАО «Основная школа д. Андег» (детский сад)

Установлено:

ГБОУ НАО «Основная школа д. Андег» с 9-ти часовым пребыванием детей. Питание – 4-х разовое. Контроль качества питания, условия хранения, сроки реализации продуктов, качество приготовления блюд, режим питания проводится бракеражной комиссией.

Меню составлено с учетом возраста детей, что соответствует требованиям п. 15.9 СанПиН 2.4.1.3049-13.

**Ассортимент готовых блюд представлен в таблице:**

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	полдник
1 день	Каша геркулесовая -200, кофейный напиток – 180, хлеб с маслом – 40/5	Сок - 100	Салат витаминный – 60, суп рыбный – 250, котлета рубленая из говядины – 70, картофельное пюре – 150, соус томатный – 30, компот из кураги – 180, хлеб - 30	Ряженка – 180, пряник – 30, фрукты св – 75.
2 день	Каша пшеничная молочная – 200, какао с молоком – 180, батон – 40, масло сливочное – 6, сыр порционно – 5.	Бананы - 100	Салат из свежих помидоров – 60, свекольник со сметаной – 250, суфле из кур – 70, капуста тушеная – 100, компот из изюма – 180, хлеб – 38	Молоко – 180, булочка творожная – 70
3 день	Запеканка творожная – 150, чай с лимоном – 200, батон – 45, масло сливочное порционно – 5, сыр порционно - 11	Сок - 100	Салат овощной – 60, рассольник со сметаной – 250, жаркое по-домашнему – 220, компот из с/фр – 180, хлеб – 38	Кефир – 180, вафли – 50, фрукты св – 75
4 день	Каша ячневая молочная – 200, кофейный напиток – 180, бутерброд с маслом, яйцом – 40/4/20	Яблоко – 100	Икра свекольная – 60, суп вермишелевый – 250, котлета рыбная – 70, рис припущенный - 150, напиток из шиповника – 180, хлеб – 35	Вагрушка со сметаной – 70, молоко – 180
5 день	Вермишель молочная – 200, чай с молоком – 180, батон – 55, сыр порционно - 11	Сок – 100	Икра морковная – 60, суп гороховых – 250, зразы картофельные - 220, компот из яблок – 180, хлеб – 38	Йогурт – 200, булочка с карамелью – 70
6 день	Каша рисовая – 200, какао с молоком – 180, батон – 55, масло сливочное – 5	Сок - 100	Салат из св капусты – 60, суп крестьянский с мясом – 250, суфле рыбака – 70, картофельное пюре – 150, компот из кураги – 180, хлеб – 38	Ряженка – 200, печенье - 30
7 день	Каша пшеничная – 200, чай сладкий – 180, батон – 55, масло сливочное – 5, сыр – 5	апельсин - 100	Салат из разных овощей – 60, суп вермишелевый с курицей – 250, кура отварная – 70, капуста тушеная - 150, сок – 180, хлеб – 35	Молоко – 180, булочка Домашняя – 70

8 день	Каша манная – 200, кофейный напиток – 180, батон – 40, масло сливочное – 5	Сок - 100	Салат из моркови – 60, суп овощной с мясом – 250, печенье по-строгановски – 70, картофель отварной – 150, компот из с/фр – 180, хлеб – 38	Кефир – 200, хлеб пшеничный – 35, фрукты св – 75
9 день	Сырники творожные с джемом – 120, чай с лимоном – 180, хлеб пшеничный – 55, масло сливочное - 5	Яблоко - 100	Салат из свежих помидоров – 60, борщ со сметаной – 250, бефстроганов – 80, макароны отварные – 150, кисель – 180, хлеб ржаной – 38	Молоко – 180, манник - 70
10 день	Омлет с зеленым горошком – 140, чай с молоком – 200, батон – 55, масло сливочное – 4, сыр – 11	Сок – 100	Икра кабачковая – 60, щи со сметаной – 250, запеканка картофельная с мясом – 220, сметанный соус - 30, компот из чернослива – 180, хлеб – 38	Молоко – 200, вафли - 50

Повторение одних и тех же блюд в один день или последующие два дня не выявлено, что соответствует п. 15.5 СанПиН. Принцип «щадящего питания» соблюдается, соответствует п. 14.10 СанПиН.

**Суммарный объем блюд по приемам пищи (в г).**

	Завтрак с 3 до 7 лет - 400-550г	Обед с 3 до 7 лет - 600-800г	Полдник с 3 до 7 лет - 250-350г
1 день	440	775	305
2 день	440	748	250
3 день	365	750	305
4 день	459	745	250
5 день	446	748	270
6 день	440	748	305
7 день	450	745	250
8 день	425	748	310
9 день	360	748	250
10 день	410	778	305
Среднее за 10 дней	<b>423,5</b>	<b>753</b>	<b>291</b>

В среднем за 10 дней суммарный объем блюд по приемам пищи соответствует требованиям п. 15.6 приложение 13 для детей с 3 до 7 лет.

**Выполнение потребности в пищевых веществах и энергии**

	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день	36,25	39,16	196,33	1442,41
2 день	48,25	54,99	222,93	1577,54
3 день	59,33	44,41	178,13	1349,25
4 день	43,51	45,79	250,98	1590,49
5 день	50,23	47,94	166,17	1282,37
6 день	42,05	58,23	204,27	1509,09
7 день	41,14	42,23	204,67	1363,11
8 день	42,22	37,51	268,52	1113,33
9 день	48,31	41,32	194,77	1710,35
10 день	50,13	54,24	230,05	1383,83
<b>В среднем за 10 дней</b>	<b>46,14</b>	<b>46,6</b>	<b>212</b>	<b>1432,2</b>
<b>Норма не менее</b>	<b>40,5</b>	<b>45</b>	<b>196</b>	<b>1350</b>

Соотношение белков, жиров и углеводов составило 1:1,4:5, калорийность в среднем за 10 дней соответствует требованиям п. 15.3 СанПиН.

**Распределение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи.**

	Завтрак (20-25%)	2-ой завтрак (5%)	Обед (30-35%)	Полдник (10-15%)
1 день	27,4	2,54	37,06	8,02
2 день	27,4	4,54	27,43	15,61
3 день	29,8	3,11	34,63	7,43
4 день	26,52	2,21	31,06	15,21
5 день	17,87	3,39	41,26	15,48
6 день	27,42	2,78	29,6	15,2
7 день	28,3	2,05	27,22	17,43
8 день	32,18	5,07	25,65	12,1
9 день	33,71	2,05	25,56	13,68

10 день	26,04	2,65	34,11	12,2
В среднем за 10 дней	27,65	3,04	31,36	13,2

Распределение потребления пищевых и энергии по приемам пищи в целом соответствует п. 15.4 СанПиН.

**Выполнение среднесуточных норм питания для детей с 3 до 7-ми лет (нетто)**

наименование продукта	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Средне е за 10 дней	норма	%
Молоко в т.ч. кисломолочные продукты	370	380	250	170	400	400	300	370	380	400	342	337,5	101
Творог, творожные изделия		50	120						120		29	30	97
Сметана, не более 15%		10	10	15		10			15	15	7,5	8,25	91
Сыр не остр. сортов	11				11		11			11	4,4	4,5	98
Мясо 1-ой категории	65		65		65	25		85	65	60	43	41,25	104
Птица 1-ой категории		85					95				18	18	100
Рыба – филе	70			100							26,5	27,75	95,5
Колбасные изделия											0	7	0
Яйцо куриное диетич. в гр	10	30	10	30	10	5	5	5	15	50	17	18	96,6
Картофель	170		180		180	170		180		180	106	105	101
Овощи, зелень	159	255	178	138	189	158	260	234	216	256	204,3	195	104,7
Фрукты свежие	75	100	75	100	20	75	100	75	100	75	75,5	75	106
Фрукты сухие	12	12	12	11		12		12		12	8,3	8,3	100
Соки	100		100		100	100	180	100		100	78	75	104
Хлеб ржаной	35	38	38	35	38	38	35	38	38	38	37,1	37,5	98,9
Хлеб пшеничный	55	55	75	55	55	55	55	75	55	55	59	60	98
Крупы, бобовые	35	30	15	65	20	40	30	30	30		29,5	32,3	91
Макаронные изделия				5	30		5		45		8,5	9	94
Мука пшеничная	5	45		45	45		45		15	5	20,8	21,8	95
Масло сливочное	14	20	14	21	18	14	18	15	16	16	16,6	15,75	105
Масло растительное	10	10	10	4	4	10	10	10	10	4	8,2	8,25	99
Кондитерские изделия	35			20		35			20	35	14,5	15	96,7
сахар	30	45	40	35	35	30	30	35	35	30	34,5	35,3	97,7

За 10 дней представленного примерного меню дети получают полный набор продуктов, что соответствует п. 15.3 приложения 10 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

**Заключение:**

Примерное 10-ти дневное меню Государственного бюджетного образовательного учреждения Ненецкого автономного округа «Основная школа д. Андег» (детский сад) для детей с 3 до 7 лет соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Врио главного врача  
ФБУЗ «ЦГиЭ в НАО»



Н. С. Фомина